

15. - 20. SEPTEMBER 2024

YOGAFERIEN

in Apulien

Erlebe fünf Tage Apulien, das temperamentvolle „Salento“, das pulsieren seiner Musik, die Lebensfreude, erkunde den wundervollen Fleck unserer Erde, genieße feinste mediterrane Köstlichkeiten, Yogapraxis morgens am Pool, Yoga Sessions am Meer und vieles mehr!



ANIMA & CORPO

DAS ANGEBOT

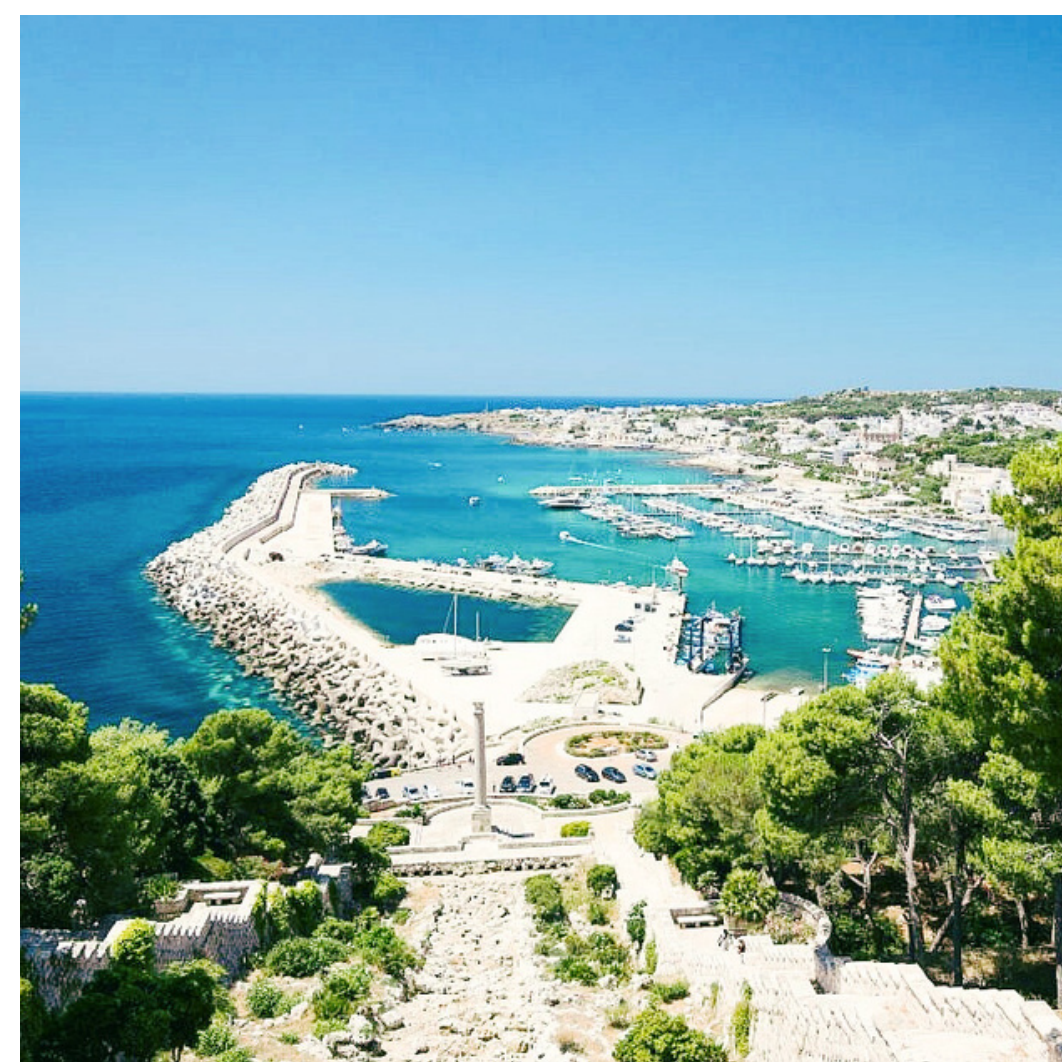
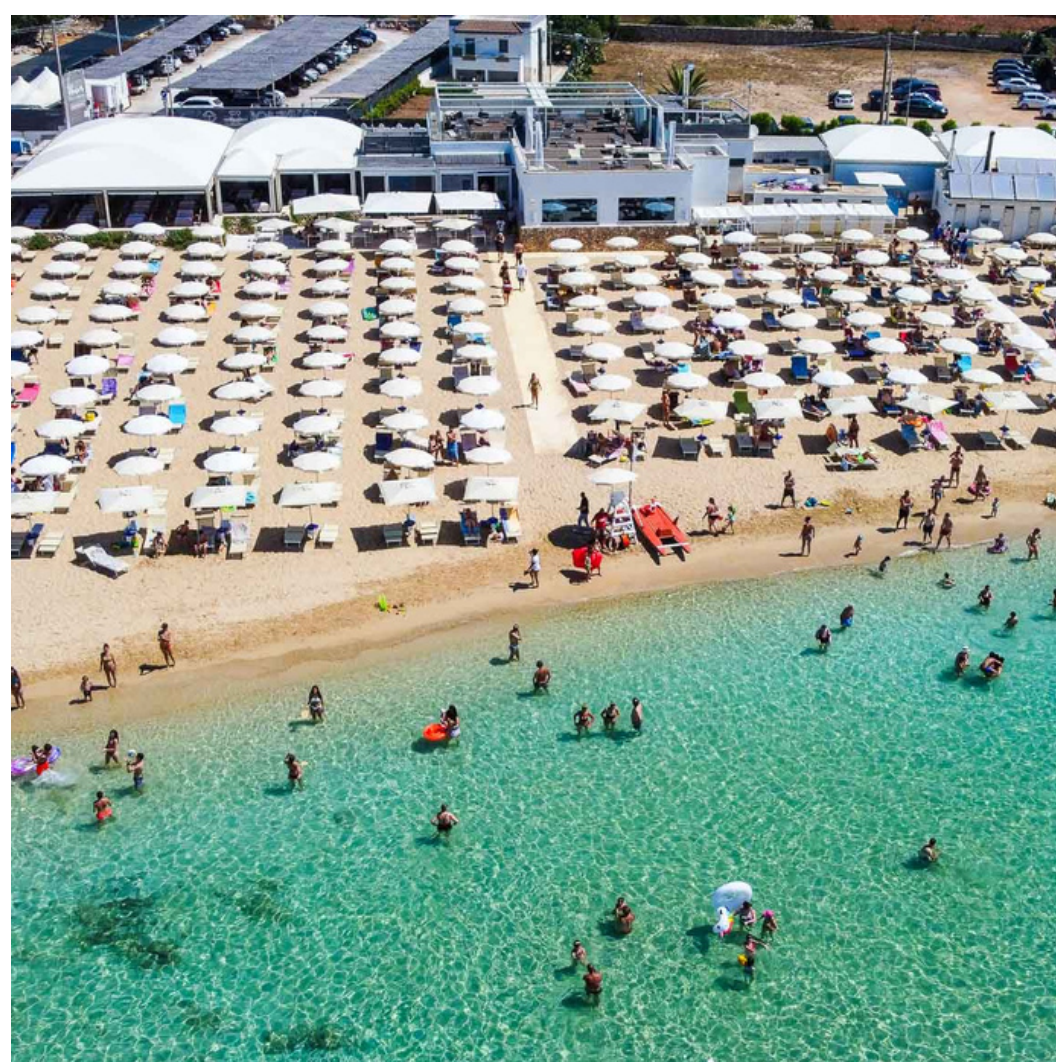
Im Angebot inklusiv:

- Transfer Flughafen - Hotel / Hin- und Rückreise
- Yogapraxis morgens am Pool + 2 x Gentleyoga am Meer
- Mantra Chanting & Meditationen (fakultativ)
- 5x Übernachtungen, Einzelzimmer im Volito Hotel & Resort
- Tägliches Frühstück
- Coffee Break Corner (Getränke und kleinere Snacks)
- 5 x Abendessen, Wasser inkl. / Abschlussabend Wein & Bier inkl.
- Liegestuhl und Sonnenschirm am Strand "Lido Venere"
- Yogamatte, Block, Kissen, Gurt und Decke stehen zur Verfügung

Exklusiv:

- Flug Zürich - Brindisi, Brindisi - Zürich (ca. 360 CHF, Preis variiert)
- evtl. Ausflüge (ca. 15-20 Euro / Person, fakultativ)
- sonstiger Alkohol & Süssgetränke

TOTAL 1290 CHF



DAS WOCHENPROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

SONNTAG

Sanftes **Ankommen**, Zimmer beziehen und einrichten, Freizeit am Pool

Evtl. Spaziergang nach Marina di San Gregorio

ab 19.30 Uhr Abendessen im Resort

Anschliessend **Meditation und Begrüssungsrunde**

MONTAG

07.30 - 9.30 Uhr Wake Up Yoga am Pool

ab 10.00 Uhr Frühstück

Freizeit

18.00 - 19.15 Uhr Gentleyoga am Meer

ab 19.30 Uhr Abendessen Auswärts mit traumhafter Meersicht

DIENSTAG

07.30 - 9.30 Uhr Wake Up Yoga am Pool

ab 10.00 Uhr Frühstück

Freizeit / evtl. Ausflug

18.00 - 19.00 Uhr Tanzkurs "Pizzica Salentina" der ultimative Volkstanz (fakultativ)

ab 19.30 Uhr Abendessen im Resort / "serata salentina" traditionelle und typische köstlichkeiten, Traditionelle Live-Musik und Tanz

MITTWOCH

07.30 - 9.30 Uhr Open Your Heart Yoga am Pool

ab 10.00 Uhr Frühstück

Freizeit / evtl. Bootstour nach S. Maria di Leuca mit Besichtigung der Grotten (fakultativ)

Abendessen evtl. Auswärts in S. Maria di Leuca

DONNERSTAG

07.30 - 9.30 Uhr Open Your Heart Yoga am Pool

ab 10.00 Uhr Frühstück

Freizeit

18.00 - 19.15 Uhr Gentleyoga am Strand/Meer

Anschliessender Schlussabend am Strand im Lido Venere "Pizza & Allegria"

FREITAG

7.30 - 9.30 Uhr Abschlusssyoga am Pool

ab 10.00 Uhr Frühstück

Abreise/Transfer zum Flughafen je nach Abreisezeit

TOTAL: 1290 CHF / Exkl. Hin- und Rückflug, Ausflüge, Alkohol und Süssgetränke

WICHTIGE INFOS & PREISE

Angebotspreis Total: 1290 CHF / exkl. Leistungen zu beachten (siehe "Das Angebot")

Limitierte Platzanzahl

Bitte beachte, dass die Platzanzahl aufgrund der im Resort vorhandenen Zimmer absolut limitiert ist! Früh anmelden lohnt sich.

Zimmeroptionen

Grundsätzlich erhält jede*r Teilnehmer*in ein Einzelzimmer. Es besteht die Möglichkeit ein Doppelzimmer zu zweit zu nutzen. Solltest Du das wünschen, weil du dich mit Freund*innen anmelden möchtest, kontaktiere mich gerne. In diesem Fall reduziert sich der Angebotspreis für Dich/Euch um **150 CHF**.

Flugtarif

Für die Buchung von Hin- und Rückflug ist jede*r Teilnehmer*in selber zuständig. Die Flüge werden ab Mitte September 2023 aufgeschaltet sein und die Preise variieren extrem, deshalb empfehle ich Dir, Dich frühzeitig für die Yogaferien anzumelden, damit du von den bestmöglichen Flugtarifen profitieren kannst.

Wochenprogramm

Bitte beachte, dass es sich hier um ein grobes Programm der Yogaferienwoche handelt. Wir bleiben flexibel und offen Änderungen vorzunehmen, falls das z.B aufgrund Wettersituation oder Sonstigem nötig wäre. Das Programm wird ausserdem den Hin- und Rückflugszeiten angepasst, sobald diese bekannt sind.

Zahlungsbedingungen

Bei erfolgter Anmeldung, wird eine Anzahlung von 500 CHF fällig. Die Anzahlung sichert Dir deinen Platz in der Yogaferienwoche.

Der Restbetrag von 790 CHF, wird am 1. Juli 2024 fällig.

Zahlungen erfolgen via **Banküberweisung**.

Stornierungsgebühren

Solltest Du deine Anmeldung stornieren wollen, gelten folgende Konditionen:

- Storno bis Ende Februar 2024: 150 CHF Umtriebskosten
- Storno bis Ende März 2024: 200 CHF Umtriebskosten
- Storno ab März 2024: 300 CHF Umtriebskosten

Bei Stornierung ab Mitte Juli 2024, wird der vollständige Betrag von 1290 CHF fällig.

ANMELDUNG

Ich freue mich sehr, dass du dich für die Yogaferien anmelden möchtest. Bitte schreibe mir am besten direkt eine E-Mail mit dem Betreff "Anmeldung Yogaferien in Apulien" und ich werde mich umgehend mit Dir in Kontakt setzen. Selbstverständlich darfst Du mich auch ganz unkompliziert via Whatsapp kontaktieren.

catia.gulino@bluewin.ch

079 708 68 68

www.yoga-animaecorpo.com

Ich freue mich auf Dich!

Catia Gulino



ANIMA & CORPO